

金 龍

「 旨胡麻ナムル盛り合わせ 」レシピ



材 料		分量 (2 人前)
金龍		適量
豚挽き肉		100.00 g
もやし		100.00 g
ほうれん草		60.00 g

手 順



① 写真の食材は2人前です。

② フライパンをあたため、ミンチ肉を炒めます。

③ 2にたれをからめます。
※金龍は具材の20%が目安です。



④ 下ゆでし水気を切ったもやし・ほうれん草にたれをからめます。
※金龍は具材の20%が目安です。

⑤ 皿に盛り付けて完成です。

