

金 龍

「挽き肉ときのこのそぼろ丼」レシピ



材 料		分量 (2 人前)
金龍		30.00 g
牛ミンチ		80.00 g
えのき		30.00 g
しめじ		30.00 g
チンゲン菜(2cm幅)		1.00 枚

手 順



写真の食材は2人前です。



フライパンをあたため、ミンチ肉を炒めます。



2にしめじ、えのきを入れて更に炒めます。



3に火が通ったら、チンゲン菜を入れます。



たれを入れます。



ご飯に盛り付けて完成です。



Kinryu Foods

キンリューフーズ株式会社